



Ronda de Apoio aos Sem-abrigo



- O grupo *Mar Solidário*, é um projeto social e paroquial e tem como objetivo o apoio ao sem-abrigo e outras pessoas carenciadas de Matosinhos.
- Fundado em Janeiro de 2011 por um pequeno núcleo de pessoas — cerca de 15 elementos — e cuja missão consiste em construir uma relação de amizade de forma a devolver-lhes a dignidade e a confiança independentemente do estrato social, etnia, religião ou género.



- Formamos duas equipas que, rotativamente, aos domingos à noite, vão ao encontro dos mais frágeis da Terra.
- Atualmente, o grupo tem 10 membros, sendo que cada um deverá empenhar-se nessa tarefa. Queremos evitar o tipo de assistência «telepizza» (entrega sem mais) e investimos ainda na procura atenta de *sem-abrigo*, na própria Senhora da Hora e Matosinhos.



- Preparámos um “Kit” de apoio alimentar que contém os seguintes bens alimentares:
 - 1 Lata de Salsichas;
 - 1 Pacote de Bolacha (Maria);
 - 1 Garrafa de Água de 33cl ou um Sumo;
 - Pães com Queijo, Fiambre, Manteiga ou Compota;
 - Doces;
 - Salgados.
- Distribuámos também leite quente (com chocolate) e sopa, para que a noite seja um pouco mais confortável



- Contámos com o apoio das confeitarias *Sabores Magnólia* e *Maurícia* que, gentilmente, nos entregam no final do domingo as sobras do dia (Pão, pastéis e salgados)
- Sem estes bens o nosso projeto seria bem complicado de levar a bom porto.



- Também levámos na “bagagem” roupa interior, cobertores, bem como o calçado, porque é algo que é descartável ou que rompe com facilidade;
- Quando temos, entregámos produtos de higiene pessoal (lâminas de barbear, sabonetes, desodorizante, champô).









- A Pobreza é uma questão social!
- Na verdade, como diz o Papa Francisco:
“para tornar melhor o mundo é necessário fazer o bem a quem não é capaz de nos retribuir”.

